

Gefühlsgruppe	Gefühl	Bach®-Blüte	Nr.
<u>Angst</u>	Sie haben Angstgefühle aber wissen nicht genau wovor.	Aspen	2
	Sie fürchten die Kontrolle zu verlieren.	Cherry Plum	6
	Sie haben vor einer ganz bestimmten Sache Angstgefühle.	Mimulus	20
	Sie machen sich übermäßig Sorgen um andere.	Red Chestnut	25
	Sie haben einen großen Schrecken erfahren.	Rock Rose	26
<u>Einsamkeit</u>	Ihre Redeseligkeit macht Sie einsam.	Heather	14
	Sie sind sehr ungeduldig und dadurch auch leicht reizbar.	Impatiens	18
	Sie sind gerne alleine und fühlen sich trotzdem manchmal einsam.	Water Violet	34
<u>Gleichgültigkeit gegenüber Ihrer Umgebung</u>	Sie machen immer wieder die gleichen Fehler.	Chestnut Bud	7
	Sie träumen oft vor sich hin.	Clematis	9
	Sie hängen sehr an der Vergangenheit.	Honeysuckle	16
	Sie fühlen sich traurig, wissen aber nicht warum.	Mustard	21
	Sie fühlen sich müde nach einer Phase der Belastung	Olive	23
	Sie haben immer wieder kreisende Gedanken und können schwer abschalten.	White Chestnut	35
	Sie haben sich mit einer Situation abgefunden und haben aufgegeben.	Wild Rose	37
<u>Niedergeschlagenheit oder Verzweiflung</u>	Sie fühlen sich unrein und/oder mögen etwas an sich nicht	Crab Apple	10
	Sie fühlen sich Ihrer Verantwortung nicht gewachsen und überfordert.	Elm	11
	Sie haben kaum Selbstvertrauen und fürchten zu versagen	Larch	19
	Sie sind eine starke Person und kämpfen trotz Erschöpfung einfach weiter.	Oak	22
	Sie fühlen sich schuldig und machen sich Vorwürfe.	Pine	24
	Sie fühlen sich sehr betrübt, z.B. nach einem Verlust.	Star of Bethlehem	29
	Sie fühlen eine gewisse Niedergeschlagenheit.	Sweet Chestnut	30
	Sie fühlen Selbstmitleid und Verbitterung.	Willow	38
<u>Überempfindlichkeit und fehlende Abgrenzung</u>	Sie verstecken Ihre wahren Gefühle hinter einer Fassade.	Agrimony	1
	Sie können nicht „nein“ sagen.	Centaury	4
	Sie sind neidisch, eifersüchtig oder haben Rachegeanken.	Holly	15
	Sie können sich schwer an Veränderungen gewöhnen.	Walnut	33
<u>Übermäßiges Engagement für Andere</u>	Sie fühlen sich anderen gegenüber kritisch und intolerant eingestellt.	Beech	3
	Sie sind übermäßig beschützend Ihren Angehörigen gegenüber.	Chicory	8
	Sie setzen sich zu hohe Maßstäbe.	Rock Water	27

	Ihr übermäßiger Enthusiasmus führt manchmal zu Überanstrengung.	Vervain	31
	Sie sind sehr ehrgeizig, fühlen sich dominant und inflexibel.	Vine	32
<u>Unsicherheit</u>	Sie wissen was Sie wollen, suchen aber die Bestätigung bei Anderen.	Cerato	5
	Sie fühlen sich entmutigt und niedergeschlagen.	Gentian	12
	Sie resignieren leicht, wenn Dinge schlecht laufen.	Gorse	13
	Sie fühlen sich matt und müde.	Hornbeam	17
	Sie können sich schlecht zwischen zwei Dingen entscheiden.	Scleranthus	28
	Sie haben viele Interessen, sind aber unschlüssig, welcher Weg der richtige ist.	Wild Oat	36